

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Суббота 28.01.2023г.**



<b>Горячий завтрак</b>				
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>		<b>Энер.ценность (ккал)</b>	
	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>
Яблоки свежие	100	100	47,0	47,0
Сыр порционно	10	15	34,33	51,50
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	55/150	50/200	396	479
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		42	
Хлеб пшеничный	40	40	94	94
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>613,33</b>	<b>713,9</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева